



# SPORTANGEBOT

## Montag

|               |   |                          |
|---------------|---|--------------------------|
| 14:30 - 16:00 | Turnen: Sport für Jungs                   | Turn- und Festhalle      |
| 16:00 - 17:30 | Leichtathletik: SchülerInnen U8, U10      | Obermattenstadion        |
| 16:30 - 17:30 | Schwimmen: Nachwuchsgruppe 1              | Obermattenbad            |
| 17:30 - 18:30 | Sie & Er Fitness                          | Sporthalle Gymnasium     |
| 17:30 - 18:30 | Schwimmen: Freizeit Erwachsene            | Obermattenbad            |
| 17:30 - 18:30 | Schwimmen: Freizeit Kinder                | Obermattenbad            |
| 17:30 - 18:30 | Schwimmen: Wettkampfmannschaft 1          | Obermattenbad            |
| 17:30 - 18:30 | Schwimmen: Wettkampfmannschaft 2          | Obermattenbad            |
| 17:30 - 19:00 | Leichtathletik: SchülerInnen U12, U14     | Obermattenstadion        |
| 17:45 - 18:45 | Aerobic Gymnastik                         | Turn- und Festhalle      |
| 18:30 - 20:00 | Handball: D-Jugend (m)                    | Sporthalle Gymnasium     |
| 19:00 - 20:30 | Leichtathletik: Jugendliche U16, U18, U20 | Obermattenstadion        |
| 19:30 - 22:00 | Volleyball: Damen I                       | Kirchberghalle Heuweiler |
| 19:45 - 20:45 | Damen Gymnastik                           | Turn- und Festhalle      |

## Dienstag

|               |                        |                      |
|---------------|------------------------|----------------------|
| 09:30 - 10:30 | Sie & Er Seniorensport | Waldbühne            |
| 17:30 - 19:00 | Handball: C-Jugend (m) | Sporthalle Gymnasium |
| 18:30 - 19:30 | Fit und in Form        | Waldbühne            |
| 19:30 - 20:30 | Fit und in Form        | Waldbühne            |
| 20:30 - 22:00 | Handball: Herren       | Sporthalle Gymnasium |

## Mittwoch

|               |  |                      |
|---------------|--|----------------------|
| 16:15 - 17:30 | Schwimmen: Wettkampfmannschaft 3                       | Obermattenbad        |
| 16:45 - 18:15 | Judo: Anfänger (U10)                                   | Waldbühne            |
| 17:30 - 19:00 | Schwimmen: Wettkampfmannschaft 1                       | Obermattenbad        |
| 17:30 - 19:00 | Schwimmen: Wettkampfmannschaft 2                       | Obermattenbad        |
| 17:30 - 19:30 | Volleyball: Damen II                                   | Sporthalle Gymnasium |
| 18:00 - 19:30 | Leichtathletik: Lauftraining Jugendliche U16, U18, U20 | Obermattenstadion    |
| 18:00 - 19:30 | Leichtathletik: Techniktraining U12, U14               | Obermattenstadion    |
| 18:15 - 19:45 | Judo: Fortgeschrittene (U15)                           | Waldbühne            |
| 19:00 - 20:00 | Body Fitness   | Sporthalle Gymnasium |
| 19:30 - 22:00 | Volleyball: Damen I                                    | Sporthalle Gymnasium |
| 19:45 - 20:45 | Männer Fitness: Die Jedermänner                        | Turn- und Festhalle  |
| 20:45 - 21:45 | Schwimmen: Freizeit Erwachsene                         | Lehrschwimmbecken    |

## Donnerstag

|               |   |                      |
|---------------|---|----------------------|
| 18:00 - 19:30 | Leichtathletik: Koordinationstraining U12, 14 | Obermattenstadion    |
| 18:00 - 19:30 | Leichtathletik: Lauftraining U10, U2, U14     | Obermattenstadion    |
| 20:00 - 22:00 | Handball: A-Jugend (m)                        | Sporthalle Gymnasium |
| 20:00 - 22:00 | Handball: Herren                              | Sporthalle Gymnasium |
| 17:00 - 18:15 | Handball: E-Jugend (w)                        | Turn- und Festhalle  |
| 18:15 - 19:45 | Handball: D-Jugend (w)                        | Turn- und Festhalle  |
| 14:00 - 14:55 | Turnen: Vorschulturnen                        | Turn- und Festhalle  |
| 14:55 - 15:50 | Turnen: Vorschulturnen                        | Turn- und Festhalle  |
| 15:55 - 17:00 | Turnen: Eltern-Kind-Turnen                    | Turn- und Festhalle  |

## Freitag

|               |                                  |                      |
|---------------|----------------------------------|----------------------|
| 14:45 - 15:45 | Turnen: Sport für Mädchen        | Turn- und Festhalle  |
| 15:45 - 16:45 | Turnen: Sport für Mädchen        | Turn- und Festhalle  |
| 16:00 - 16:45 | Schwimmen: Nachwuchsgruppe 6     | Lehrschwimmbecken    |
| 16:30 - 18:00 | Judo: Anfänger (U12)             | Waldbühne            |
| 16:45 - 17:30 | Handball: Minis                  | Turn- und Festhalle  |
| 16:45 - 17:30 | Schwimmen: Nachwuchsgruppe 5     | Lehrschwimmbecken    |
| 17:30 - 18:15 | Schwimmen: Nachwuchsgruppe 4     | Lehrschwimmbecken    |
| 17:30 - 18:30 | Handball: Minis                  | Turn- und Festhalle  |
| 17:30 - 19:00 | Volleyball: Jugend (w)           | Sporthalle Gymnasium |
| 18:00 - 19:00 | Schwimmen: Wettkampfmannschaft 1 | Obermattenbad        |
| 18:00 - 19:00 | Schwimmen: Wettkampfmannschaft 2 | Obermattenbad        |
| 18:15 - 19:00 | Schwimmen: Nachwuchsgruppe 3     | Lehrschwimmbecken    |
| 18:30 - 19:45 | Handball: E-Jugend (m)           | Turn- und Festhalle  |
| 18:30 - 20:00 | Judo: Erwachsene                 | Waldbühne            |
| 19:00 - 19:45 | Schwimmen: Nachwuchsgruppe 2     | Lehrschwimmbecken    |
| 19:00 - 20:45 | Volleyball: Damen II             | Sporthalle Gymnasium |
| 19:45 - 20:45 | Badminton: Freizeitgruppe        | Turn- und Festhalle  |
| 19:45 - 20:45 | Schwimmen: Freizeit Erwachsene   | Lehrschwimmbecken    |
| 20:45 - 22:00 | Basketball: Freizeit             | Sporthalle Gymnasium |